

Техника безопасности при проведении занятий в тренажерном зале.

Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров.

Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) учителя (преподавателя, тренера).

Не выполнять упражнения на неисправных, непрочном установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.

Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя (преподавателя, тренера), самовольно не предпринимать никаких действий.

Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность.

Техника безопасности при проведении спортивных мероприятий.

Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

О получении травмы участником соревнований немедленно сообщить судье соревнований, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

Расписание занятий секции

«Основы футбола»

График работы	Состав секции
Четверг Суббота с 15.00 до 16.30	1. Гасанбеков А.2. 2. Назиров М. 3. Тагиров Д. 4. Микаилов М. 5. Назиров А. 6. Гасанбеков А. 7. Набиев И. 8. Гаджиагаев С. 9. Магомедзаев М. 10. Мустафаев Ислам 11. Мустафаев Эльхам 12. Мустафаев Навруз 13. Хасметов И. 14. Шаванов Р. 15. Мусаев М.

16. Агададашев Г.
17. Муслимов М.

Руководитель секции –Гаджиагаев Ариф Неджефович

**Расписание занятий секции
«Волейбол»**

<i>График работы</i>	<i>Состав секции</i>
Вторник, пятница с 15.00 до 16.30	1.Агаметов М. 2.Гаджиагаев А. 3.Казиев К. 4.Муслимов М. 5.Набиев М. 6.Набиев С. 7.Саидахмедов М. 8.Мусаева Ф. 9.Нуралиева А. 10.Мустафаева Э. 11.Рагимханов И. 12.Абдурагимов М. 13.рамазанов А. 14.Тагиров М.

Руководитель секции –Гаджиагаев А.Н.